

WSPARCIE TWOJEGO ZESPOŁU  
[WWW.LIFTERKA.PL](http://WWW.LIFTERKA.PL)

# ŚWIĘTUJMY RAZEM NOWY ROK !

**Liftowanie** to wspólna podróż. Wierzymy, że na długim dystansie warto celebrować kolejne etapy. **#nowyrok2025** to doskonała okazja do podsumowań. Dlatego mamy dla Ciebie **prezent**.

Czy wiesz, że **docenianie** tego co masz blisko, co jest na wyciągnięcie ręki wspiera Cię w Twojej drodze do lepszych relacji?

Czy wiesz, że **mózg uczy się w działaniu**? Złóż andrzejkową kostkę i dobrze się baw.

**Odłóż telefon** najlepiej do drugiego pokoju. Udowodniono w badaniach naukowych, że wtedy pełniej wykorzystasz swoje twórcze zasoby.

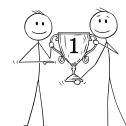
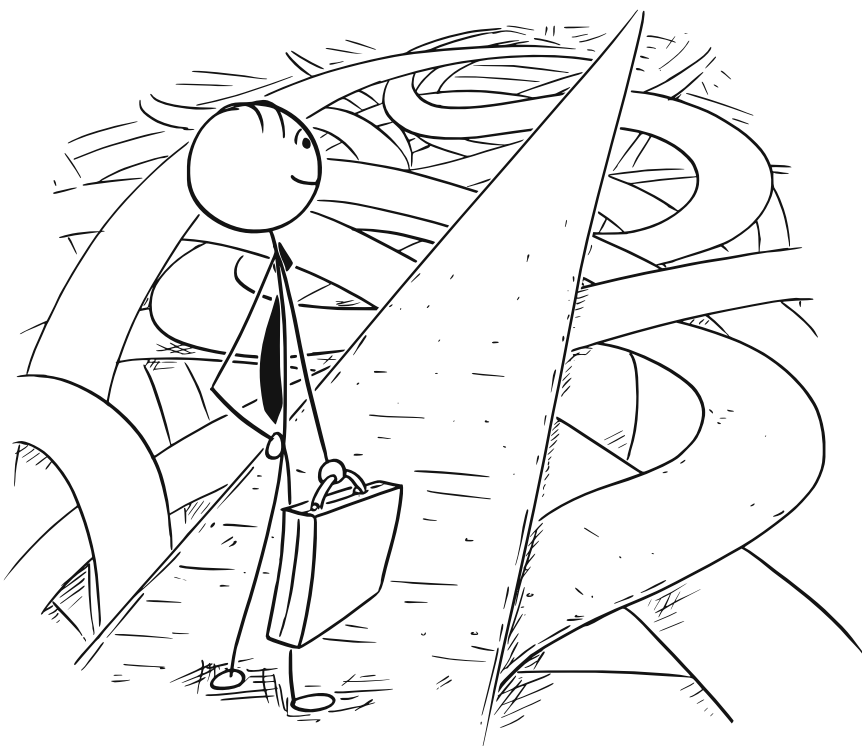
**Zaangażuj zmysły**, im większa aktywność tym Twoje świętowanie szybciej przyniesie trwalsze efekty. Weź ołówek, długopis, kredki lub flamastry.

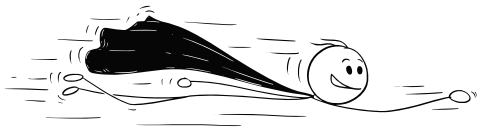
Znajdź **spokojne miejsce**. Odetchnij i pobądź chwilę ze sobą. Ważne by było Ci wygodnie.

**Dziel się radością**. Wierzymy, że zarówno ten dzień, jak i nadchodzący rok będzie Twoim dobrym czasem. **Dołącz** do społeczności gotowej na nowe przygody :)



**#NOWE HORYZONTY**



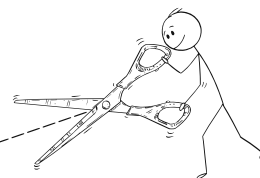
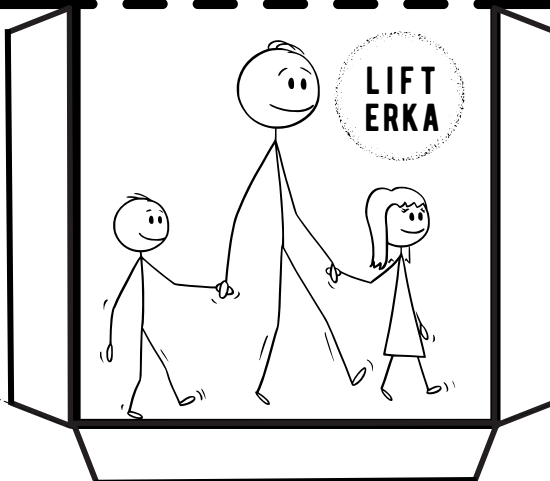
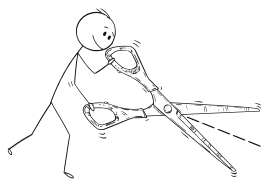
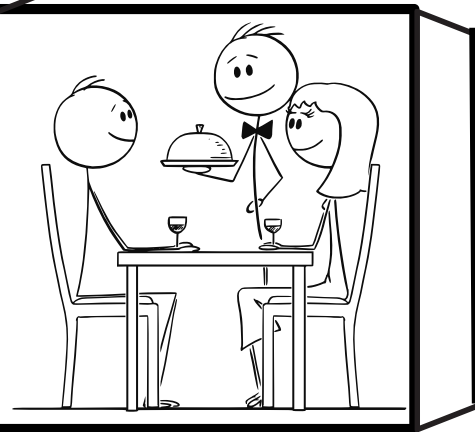
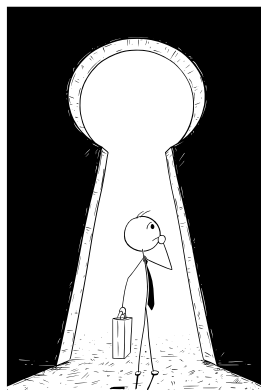
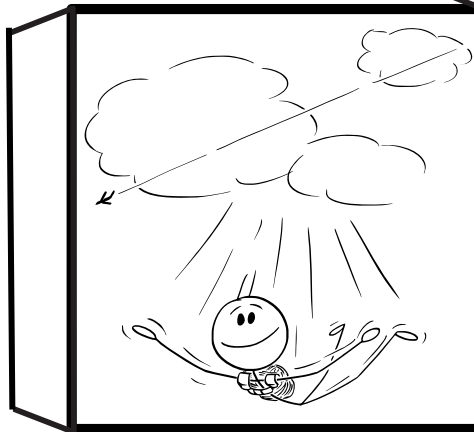
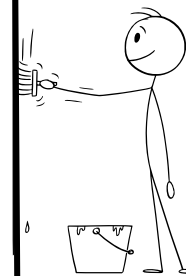
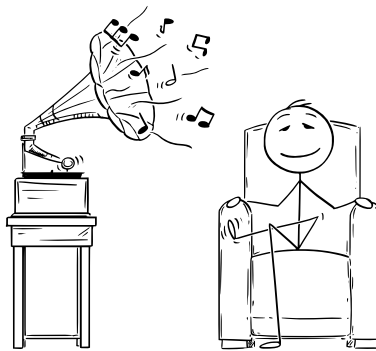
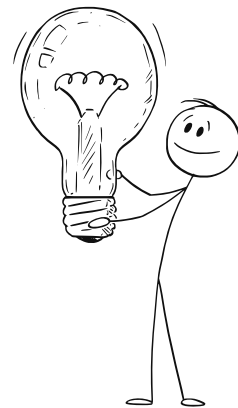
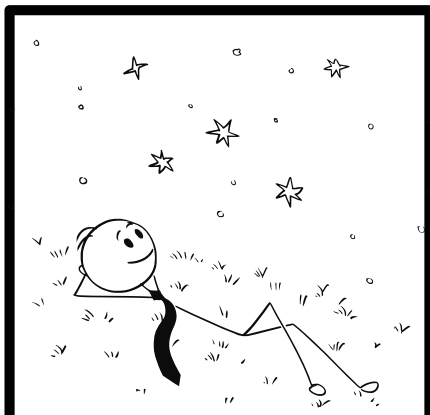
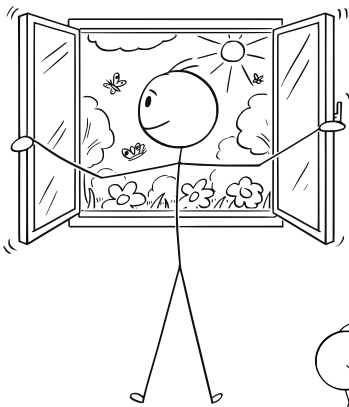


JA, ..... MOGĘ WIĘCEJ  
DATA DOSTĘPU: ...../...../..... [LIFTERKA.PL](http://LIFTERKA.PL)

# #NOWY ROK2025

**Pokoloruj, wytnij skleję.**

Rzucaj, gdy tylko potrzebujesz nowych horyzontów, docenienia, odpoczynku.

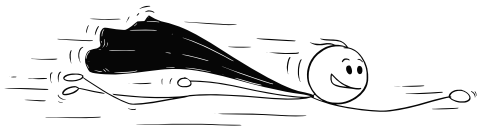


**LIFTOWANIE**  
TO WSPÓLNA PODRÓŻ



**RÓŻ Z NAMI**



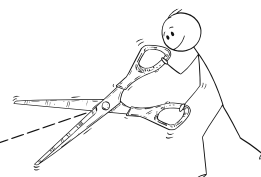
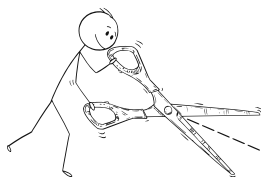
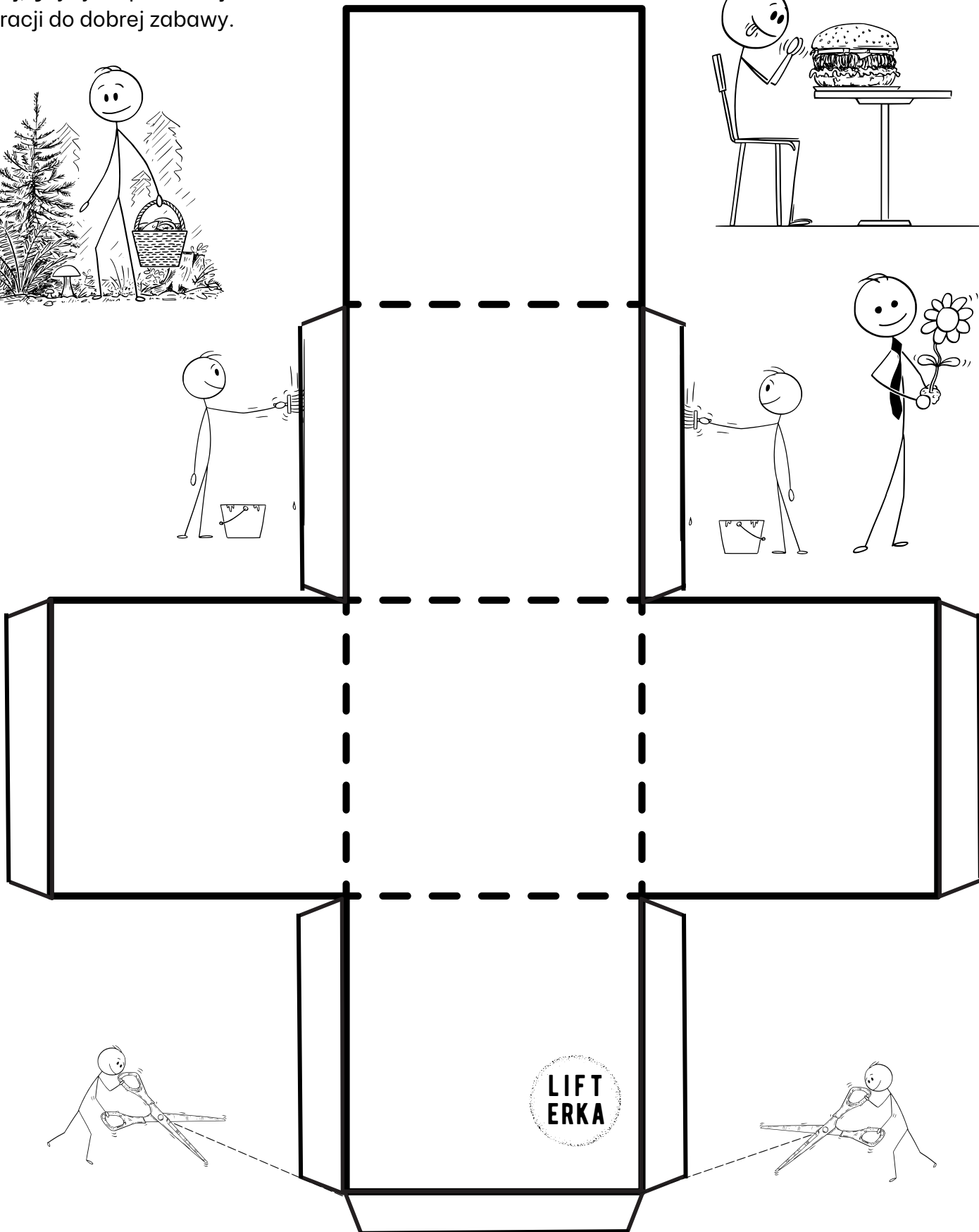
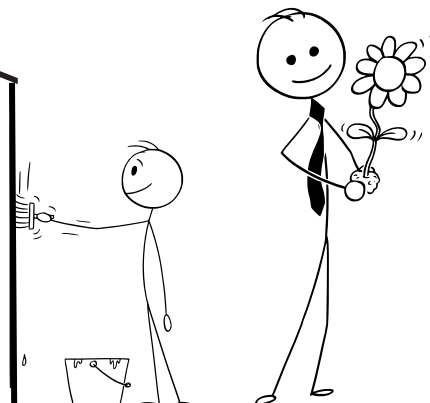
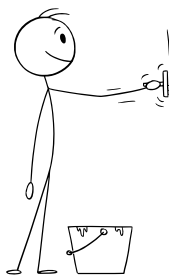


JA, ..... MOGĘ WIĘCEJ  
DATA DOSTĘPU: ...../...../..... [LIFTERKA.PL](http://LIFTERKA.PL)

# #NOWY ROK2025

**Pokoloruj, wytnij sklej.**

Rzucaj, gdy tylko potrzebujesz inspiracji do dobrej zabawy.

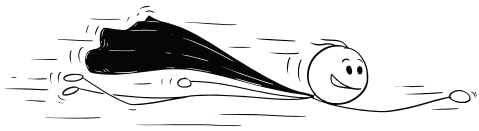


**LIFTOWANIE**  
TO WSPÓLNA PODRÓŻ



**RÓŻ Z NAMI**





JA, ..... MOGĘ WIĘCEJ  
DATA DOSTĘPU: ...../...../..... [LIFTERKA.PL](http://LIFTERKA.PL)

## ŚWIĘTUJMY RAZEM NOWY ROK 2025

Czy wiesz, że japońscy naukowcy udowodnili, że zapisywanie na kartce pobudza dodatkowe obszary w mózgu, dzięki czemu łatwiej przyswajają się i zapamiętuje się informacje? **Zapisuj** to co dla Ciebie ważne.

### CZEGO W NOWYM ROKU POTRZEBUJESZ I CHCESZ WIĘCEJ?

**#nowyrok2025** to jest Twój dzień. Jak lubisz świętować? Co daje Ci Ci radość? Gdy patrzysz na kostkę szczęścia jakie uczucia Ci towarzyszą? Co dodaje Ci energii? Czego potrzebujesz doświadczyć więcej (rzeczy, uczucia, emocje)?

---

---

### CO ZROBISZ, ŻEBY NADCHODZĄCY ROK BYŁ PODRÓŻĄ DO LEPSZYCH RELACJI?

Zapisz 3 pomysły co możesz zrobić, żeby w nadchodzącym roku doświadczyć więcej radości? Zadbaj o relację ze sobą, pełniej korzystaj ze swoich supermocy.

---

---

---

---

---

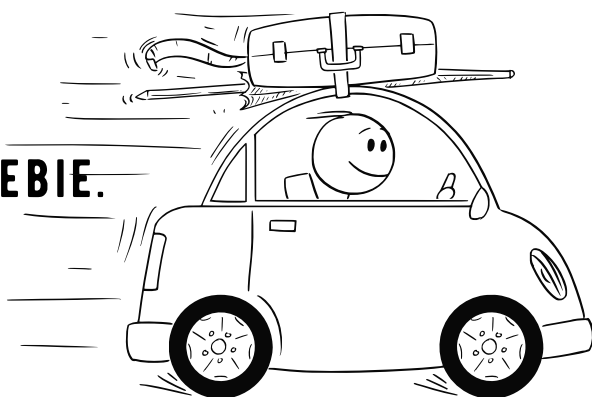
---

---

---

**NAWET NAJWIĘKSZA ZMIANA ZACZYNA SIĘ  
OD PIERWSZEGO KROKU.**

**ŻYCZYMY CI UDANEJ PODRÓŻY DO SIEBIE.  
DO ZOBACZENIA NA TRASIE.**



**WIĘCEJ NARZĘDZI ZNAJDZIESZ NA [WWW.LIFTERKA.PL](http://WWW.LIFTERKA.PL)**

